

Ecole Peyronnette

Menu de janvier

Contact Régie cantine

Neila Ben Thabet
05 62 75 93 94
regie@mairie-stalban.fr

PENSEZ AU PAIEMENT EN LIGNE
SAINT-ALBAN31.LES-PARENTS-SERVICES.COM

Permanence régisseur

Mercredi 2 & 9 de 9h à 12h
Jeudi 3 & 10 de 14h à 18h

Chèque à l'ordre du régisseur des cantines scolaires

ATTENTION une majoration de 2€ sera appliquée à votre tarif si les repas ne sont pas commandés au préalable 48 heures à l'avance et facturés pour les repas non décommandés* (*voir règlement intérieur)

En cas d'absence non signalée, le paiement du repas sera exigé (sauf raison médicale justifiée. Présentation du certificat médical avant la fin du mois concerné).

ALLERGENES

- | | | |
|-------------|------------------|----------------------|
| 1 GLUTEN | 6 SOJA | 11 GRAINES DE SÉSAME |
| 2 CRUSTACÉS | 7 LAIT | 12 ANHYDRIDE |
| 3 ŒUFS | 8 FRUITS À COQUE | SULFUREUX & SULFITES |
| 4 POISSON | 9 CÉLÉRI | 13 LUPIN |
| 5 ARACHIDE | 10 MOUTARDE | 14 MOLLUSQUES |



VIANDE
FRANÇAISE



ISSU DE L'AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



ISSU DE LA
PÊCHE DURABLE

Lundi 4	Mardi 5	Jeudi 7	Vendredi 8
Betteraves en salade	Courmandise céréales	Feuilleté jardinier 1-3	Carottes rapées
Pilon de poulet aux herbes Steak boulghour	Omelette 3-7	Steak de thon sauce tomate 4	Rôti de veau Nuggets de blé 9-1
Macaronis 1	Carottes persillées	Petits pois	Pommes de terre persillées
	Comté 7	Kiri 7	
Yaourt nature sucré 7	Clémentine	Flan pâtissier 1-7-3	Fromage blanc aux fruits 7

Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Macédoine de légumes 3	Potage de légumes	Radis beurre 7	Pâté de campagne* 11-3 Sardines 4
Navarrin d'agneau Pané de blé tomate-mozza 1-7	Brochette de dindonneau Filet de colin 4	Tomates farcies végétales sauce napolitaine	Filet de poisson sauce bordelaise 4
Flageolets et carottes	Haricots verts	Riz	Purée de patate douce
Emmental 7	Babybel 7	Cantal 7	Chavroux 7
Pomme	Galette caramel beurre salé 1-7-3 Crème anglaise 3-7	Orange	Yaourt à la vanille 7

Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Céleri remoulade au surimi 3-4	Velouté de carottes	Salade verte, fromage, tomate, croustons 7-12	Tomates mozarella basilic 12-7
Couscous merguez et ses légumes 1 Boulettes sarrazin 9-1-7	Escalope de dinde sauce champignon Dos de cabillaud 4	Oeufs durs béchamel gratinés 7-3	Filet de colin 4
	Garniture de légumes	Raviolis au potimarron	Poêlée de légumes grillés au pesto
Boursin 7	St Paulin		St Moret 7
Kiwi	Banane	Petit suisse aux fruits 7	Tarte au chocolat 1-7-3-6

Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
Salade coleslaw 12	Crêpe au fromage 1-7-3	Potage de légumes	Avocat
Saucisse fraîche 7 Steak fromager 1-7-3	Wings de poulet Aiguillettes de blé 1-3-12	Fricassée de volaille aux olives	Penne au pois chiches et curcuma
Lentilles maison	Ratatouille	Gratin dauphinois 7	
Camembert cœur de lion 7	Bonbel 7		Comté 7
Chocolat liégeois 7	Clémentine	Petit Yop 7	Fromage blanc 7

Les menus peuvent être modifiés exceptionnellement en fonction des approvisionnements
(* Préparation contenant du porc)

Menu végétarien