

# Menu octobre 2024

## école Peyronnette

### Régie cantine

Neila Ben Thabet  
05 62 75 93 94  
regie@mairie-stalban.fr

### Permanence régisseur

Les mercredis | 9h-12h  
Les jeudis | 14h-18h  
Chèque à l'ordre du régisseur des  
cantines scolaires

**ATTENTION** une majoration de 2€ sera appliquée à votre tarif si les repas ne sont pas commandés au préalable 48 heures à l'avance et facturés pour les repas non décommandés\*.(*\*voir règlement intérieur*)

**En cas d'absence non signalée,** le paiement du repas sera exigé (sauf raison médicale justifiée. Présentation du certificat médical avant la fin du mois concerné).

**PENSEZ AU PAIEMENT EN LIGNE**  
[saint-alban31.les-parents-services.com](http://saint-alban31.les-parents-services.com)

Les menus peuvent être modifiés exceptionnellement en fonction des approvisionnements

(\*) Préparation contenant du porc

Menu végétarien

### Allergènes

- |             |                  |                                   |
|-------------|------------------|-----------------------------------|
| 1 Gluten    | 6 Soja           | 11 Graines de sésame              |
| 2 Crustacés | 7 Lait           | 12 Anhydride sulfureux & sulfites |
| 3 Œufs      | 8 Fruits à coque | 13 Lupin                          |
| 4 Poisson   | 9 Céleri         | 14 Mollusques                     |
| 5 Arachide  | 10 Moutarde      |                                   |



Viande française



Issu de l'agriculture biologique



Issu de la Pêche durable



Plats fait maison



Label Rouge



Programme Lait et Fruits à l'école

A.O.C.  
Appellation d'origine contrôlée

A.O.P.  
Appellation d'origine protégée



Label Bleu Blanc Coeur

SEMAINE DU GOÛT!

	<b>AFRIQUE DU NORD !</b>	<b>ASIE !</b>	<b>SO BRITISH !</b>	<b>MENU VÉGÉTARIEN !</b>
	<b>Lundi 14</b>	<b>Mardi 15</b>	<b>Jeudi 17</b>	<b>Vendredi 18</b>
	Carotte rapées au cumin	Nems	Coleslaw à la pomme	Tomates cerise
	Tajine d'agneau aux amandes et abricots Boulette végétales	Woks de légumes au boeuf	Fish and chips	Lasagnes végétariennes
	Semoule aux raisins	Spaghettis chinoises	Frites sauce cheddar	
	Mimolette	Conte AOP		Saint-Paulin
	Orange	Salade de fruit Litchi	Crumble aux pommes et poires	Flan vanille caramel

		<b>MENU ANTI GASPI !</b>	<b>MENU VÉGÉTARIEN !</b>
	<b>Lundi 30</b>	<b>Jeudi 3</b>	<b>Vendredi 4</b>
	Radis HVE	Salade de mâche	Melon
	Blanquette de volaille Galette de lentilles	Calamar	Tartiflette végétarienne
	Tortis	Brocolis	
	Petit Nova aux fruits	Tomme noire IGP	Cantal AOP
	Raisin	Paris Brest	Kiwi

	<b>MENU OCTOBRE ROSE !</b>	<b>MENU VÉGÉTARIEN !</b>	
	<b>Lundi 7</b>	<b>Jeudi 10</b>	<b>Vendredi 11</b>
	Salade de betteraves 12	Soupe alphabets	Concombre en salade
	Saucisse de Toulouse Saucisse veggie	Nuggets de blé	Poisson sauce meunière
	Lentilles maison	Haricots verts	Purée de patate douce
	Vache qui rit	Petit Louis	Yaourt nature
	Poire	Pomme	Sablé de Retz